

Triangle of Life



Oubliez tout ce que vous avez appris à faire pendant un tremblement de terre !! C'est vraiment une révélation. Complètement contraire à ce qui vous a été enseigné au cours des années ! À l'école, on nous apprenait de faire le « canard et à se couvrir » (duck and cover) ou de se tenir dans l'encadrement d'une porte pendant un tremblement de terre. Les découvertes de Goug Copp sont absolument étonnantes. J'espère que nous nous rappellerons tous de sa méthode de survie si jamais nous vivons un tremblement de terre !

EXTRAIT DE DOUG COPP' ; article sur le « TRIANGLE de la VIE »

Mon nom est Doug Copp. Je suis le chef des secouristes et le directeur de l'équipe de secours de l'American Rescue Team International (ARTI), l'équipe de secours la plus expérimentée au monde. L'information dans cet article sauvera des vies lors d'un tremblement de terre.

J'ai rampé à l'intérieur de 875 bâtiments effondrés, travaillé avec des équipes de secours de 60 pays, fondé des équipes de secours dans plusieurs pays, et je suis membre de plusieurs équipes de secours de plusieurs pays.

J'ai été l'expert des Nations Unies en matière de réduction de désastre pendant deux années. J'ai travaillé à chaque grand désastre dans le monde depuis 1985, excepté des désastres simultanés.

Le premier bâtiment dans lequel j'ai jamais rampé était une école à Mexico pendant le tremblement de terre de 1985. Chaque enfant était sous son bureau. Chaque enfant a été écrasé jusqu'à l'épaisseur de leurs os. Ils auraient pu survivre en se couchant à côté de leurs bureaux dans les allés. C'était affreux et inutile, et je me suis demandé pourquoi les enfants n'étaient pas dans les allés. À ce moment-là, je ne savais pas qu'on avait dit aux enfants de se cacher sous quelque chose.

Quand les bâtiments s'effondrent, le poids des plafonds tombant sur les objets ou les meubles écrase ces objets, laissant un espace ou un vide à côté d'eux. Cet espace est ce que j'appelle le « triangle de la vie ». Plus l'objet est grand, plus il est fort, et moins il deviendra compact. Moins l'objet devient compact, plus l'espace vide est grand, plus il y a de probabilité que la personne qui emploie cet espace vide ne soit pas blessée. La prochaine fois que vous observerez les bâtiments s'effondrer à la télévision, comptez les « triangles » qui se sont formés. Ils sont

partout. C'est la forme la plus commune dans une construction qui s'est effondrée.

Conseils de sécurité lors d'un tremblement de terre

1) La plupart des gens qui se placent en position de « canard et couverture » (duck and cover) quand les bâtiments s'effondrent se font écrasés mortellement. Les gens qui se placent sous des objets, comme des bureaux ou des voitures sont également écrasés.

2) Les chats, les chiens et les bébés se courbent souvent naturellement en position fœtale. Vous devriez le faire aussi lors d'un tremblement de terre. C'est un instinct normal de survie. Vous pouvez survivre dans un petit espace vide. Placez-vous à côté d'un objet, à côté d'un sofa, à côté d'un grand objet qui se comprimera légèrement mais laissera un espace vide à côté de lui.

3) Les bâtiments en bois sont le type de construction le plus sûr à y être à l'intérieur pendant un tremblement de terre. Le bois est flexible et se déplace avec la force du tremblement de terre. Si le bâtiment en bois s'effondre, de grands espaces vides de survie sont créés. De plus, le bâtiment en bois est moins concentré en poids écrasant. Les bâtiments de brique se briseront en différentes briques. Les briques causeront beaucoup de blessures, mais les corps seront moins écrasés qu'avec les dalles de béton.

4) Si vous êtes au lit pendant la nuit et qu'un tremblement de terre se produit, laissez-vous

tomber simplement du lit. Un vide sécuritaire se produira autour du lit. Les hôtels pourraient réaliser un plus grand taux de survie lors des tremblements de terre, simplement en indiquant au dos de la porte de chaque pièce de se coucher sur le plancher, à côté du lit.

5) Si un tremblement de terre se produit et que vous ne pouvez pas vous échapper facilement en sortant par la porte ou la fenêtre, alors couchez-vous en position fœtale à côté d'un sofa ou d'une chaise longue.

6) La plupart des gens sont tués lorsqu'ils se placent dans l'encadrement d'une porte quand les bâtiments s'effondrent. Comment ? Si vous vous tenez sous l'embrasure de la porte et que le montant de la porte tombe vers l'avant ou vers l'arrière, vous serez écrasés par le plafond. Si le montant de la porte tombe sur le côté, vous serez coupés en deux par l'encadrement de la porte. Dans l'un ou l'autre des cas, vous serez tué !

7) N'allez jamais dans les escaliers. Les escaliers ont un différent « moment de fréquence ». (Ils se balancent séparément de la partie principale du bâtiment.) Les escaliers et le reste du bâtiment se frappent sans interruption jusqu'à ce que la défaillance de structure des escaliers ait lieu. Les personnes qui prennent les escaliers avant qu'elles s'écroulent sont coupées par les marches de l'escalier - terriblement mutilées. Même si le bâtiment ne s'effondre pas, tenez-vous éloignés des escaliers. Les escaliers sont une partie du bâtiment qui seront vraisemblablement endommagés. Même si les escaliers ne sont pas effondrés

durant le tremblement de terre, ils peuvent s'effondrer plus tard une fois surchargés par les personnes en fuite. Les escaliers devraient toujours être examinés pour assurer la sécurité, même lorsque le reste du bâtiment n'est pas endommagé.

8) Approchez-vous des murs externes des bâtiments ou à l'extérieur d'eux si possible. Il est bien mieux d'être près de l'extérieur du bâtiment plutôt qu'à l'intérieur. Plus vous êtes éloignés de l'intérieur d'un bâtiment, plus il y a de probabilité que votre sortie de secours sera bloquée.

9) Les gens à l'intérieur de leurs véhicules sont écrasés quand les routes au-dessus tombent lors d'un tremblement de terre et écrasent leurs véhicules ; c'est ce qui s'est produit avec les dalles de ciment qui sont tombées entre les ponts de l'autoroute de Nimitz. Les victimes du tremblement de terre de San Francisco sont toutes restées à l'intérieur de leurs véhicules et elles ont toutes été tuées.

Les gens auraient pu facilement survivre en sortant et en s'asseyant ou s'étendant à côté de leurs véhicules. Toutes les voitures écrasées avaient des espaces vides de 3 pieds de hauteur à côté d'elles, excepté les voitures sur lesquelles des colonnes étaient tombées.

10) J'ai découvert, tout en rampant à l'intérieur des bureaux de journaux et d'autres bureaux effondrés dans lesquels il y a beaucoup de papier ou de journaux empilés, que le papier ne se compacte pas. De grands espaces vides entourent les piles de papier.

Passez le mot et sauvez la vie de quelqu'un. Le monde entier éprouve des catastrophes naturelles. Ainsi, soyez préparés ! " ;

En 1996 nous avons fait un film qui a démontré que ma méthodologie de survie était correcte. Le gouvernement fédéral turc, la ville d'Istanbul, l'université des productions de cas d'Istanbul et l'ARTI ont coopéré à filmer cet essai pratique et scientifique. Nous avons fait s'effondrer une école et une maison avec 20 mannequins à l'intérieur. Dix mannequins ont fait le « canard et couverture » (duck and cover) et dix mannequins qui ont été soumis à ma méthode de survie le « triangle de vie ». Après l'effondrement simulé d'un tremblement de terre, nous avons rampé dans les décombres et sommes entrés dans le bâtiment pour filmer et documenter les résultats. Le film, dans lequel j'ai pratiqué mes techniques de survie sous observation scientifiques, a démontré qu'il y aurait eu zéro pour cent de survivants pour ceux faisant le « canard et la couverture ».

Il y aurait probablement eu 100 pour cent de survivants chez les personnes utilisant ma méthode du « triangle de vie ». Ce film a été vu par des millions de personnes à la télévision en Turquie et dans le reste de l'Europe, et également aux États-unis, au Canada et en Amérique latine.